

Smålands OF UJ inför 2024





Dagens program- förändrade tider...

- Innan lunch presenterar Marcus Hansson från Frölunda OL "Vägen till USM-guld: Hur Frölunda OL förändrade sin ungdomsverksamhet i grunden".

kl. 12.00 Lunch

- PölderCup 2024 och planerade aktiviteter för SmOF UJ 2024
- Diskussion och idéutbyte "Vad kan vi göra på klubb- zon- respektive förbunds nivå för att nå våra mål?"

kl. 14.45 Eftermiddagsfika

Kl. 16.00 Avslutning

Frölunda OL: Marcus Hansson



”Vägen till USM-guld: Hur Frölunda OL förändrade sin ungdomsverksamhet i grunden”.

Han kommer prata om förändringsresan, hur de optimerat kommunikationen och tagit inspiration från andra klubbar och förändrat såväl träningsplanering som teknikträningar samt hur de nu lockar till sig nybörjare.

Ni hittar Marcus presentation via denna länk:

<https://frolundaol.se/smof>

Reflektion kring Marcus dragning



- Vad tar du med dig? Något speciellt som du kände att ” hrm- att vi inte tänkt på det? Eller det där har vi redan provat, men det funkar inte hos oss?
- Hur kan vi ta stöd i det vi hört och omvandla det till framgång på hemmaplan? I zonen? Och i Smof?
- På nästa slide ser ni vad som framkom efter bikupediskussioner.

HOTEL
VIGSTAD
Free WiFi
Network
Vigstad Guest
rd/Password
nternet
er ni skriva ut?
@hotelvigstad.se

Målsättningar
Mål

Klubben
SPRINT SOM INKÖRSSPORT TILL SEDSORIENTERING
KOMMUNIKATION Förelädrainfo
SOCIALA
EN BRA PRODUKT
SKAPA TRYGGHET FÖR FÖRÄLDRA/ 'INFO' VADÄRORIENTERING'

Zonen
SAMARBETE MED TRÄNINGAR
ÖKA ANTALET TÄVLANDE VID LOKALA ZON-TÄVLINGAR
Avståndet - en nöt att knäcka!?

Smof
Utvärdera resor!
(googleforms & Snap)
UNDERLÄTTA FÖR ALLA ATT VARA MED
Sveriges BÄSTA Landskap
Gemensamma Träningar

SOFT

MÅL ↔ GENOMFÖRANDE
DIGITAL STRATEGI
Avdramatisera, byte av dag? för att ligga på "träningsslagen"

Pölder cup 2024



- 2024-04-07 Bredaryds SOK, lång
- 2024-04-20 Markaryds FK, Tockarps IK , lång
- 2024-04-26 Växjö OK, Natt-DM
- 2024-04-28 Annebergs GIF , medel
- 2024-05-26 Nässjö OK, Lämmeltåget-stafett Klubbpoäng
- 2024-06-01 OK Gränsen, Sprint DM
- 2024-08-24 OK Bävern, DM, medel
- 2024-09-15 Eksjö SOK, DM, lång
- 2024-09-27 IKHP Huskvarna, Cupavslutning, natt
- 2024-09-28 IKHP Huskvarna, Cupavslutning, medel inklusive prisutdelning

Årshjulet 2024



- Träningsdag/helg sannolikt 3-4/2, ännu ej klart var någonstans
- SSM OK Orion, Blekinge 13-14/4
- GM Visborgs OK, Gotland 16-18/8
- USM Härnösands OK, Ångermanland 30/8-1/9
- DD Falun, Dalarna 19-20/10
- BJC, Småland 25-27/10
- Regionläger, Skåne 17-20/6
- Västerviksläger 25-28/6
- USM-läger, inget bestämt kring tid och plats ännu (helgläger på hemmaplan)

Diskussion



- Inga prispengar i HD12, alla som varit med på tre deltävlingar får medalj. – bra tyckte alla som var med.
- Skippat deltagartak på Regionlägret. Fri anmälan på försök2023 – mycket uppskattat och fungerade bra!
- SSM-möjlighet till parallellsträckor på stafetten. Även här positivt mottagande, kommer vara så även på GM 2024
- Sprintstafett-DM – möjlighet till att vara flera i laget. Smof (ev. Soft) behöver försäkra sig om att arrangören har förberedelse och kunskap för att möjliggöra detta i enlighet med motion till årsmötet 2023.
- Övrigt: Hur kopplar vi ihop våra målsättningar med aktiviteter och hur förankrat är det i föreningen som helhet? Drar alla åt samma håll? (olika sektioner, olika kommittéer, olika åldersgrupper) Vi återkopplade och knöt ihop den tidigare diskussionen.
- Viktiga medskick: alla ungdomar tom HD12 bör få pris på våra tävlingar och vi ska använda touchfree när vi har möjlighet. Gällande cupavslutningen- önskemål har återigen kommit om lördag-söndag istället för fredag lördag (som vi hade 2022, men som inte gick att genomföra 2023 pga jaktpremiär) Är det möjligt att ändra?