

## Bestämmelser för DM-tävlingar i Halland

### Vid samtliga DM-tävlingar gäller

För att klass skall räknas som DM krävs 2 deltagare/lag i klassen.

För DH18-DH21 gäller DM-plaketter till de 3 främsta om antalet deltagare är 5 eller fler, till de 2 främsta vid 4 deltagare och endast till segraren vid 3 eller 2 deltagare.

För klasserna DH35 och äldre respektive DH120 och äldre delas DM-plakett endast ut till segrarna.

Distriktsmästare koras inte i kortklasser, U-klasser, Inskolning, Öppen motion och Propaganda.

I ungdomsklasserna delas 3 plaketter ut även vid 3 och 4 startande.

I DM Stafett och DM Sprintstafett delas det ut små plaketter till alla lagdeltagare samt en stor plakett till laget.

Hallands OF ansvarar för att köpa in och administrera ut plaketterna till arrangerande klubb.

Arrangerande klubb ansvarar för att märka upp plaketterna enligt följande:

År, tävling, klass, placering

Senaste anmälningstidpunkt för helgtävlingar ska sättas till tidigast söndag kl. 23.59 helgen före tävling.

Senaste anmälningstidpunkt för efteranmälan till helgtävlingar ska sättas till tidigast kl. 23.59 torsdag före tävling.

För DM Natt som arrangeras en fredag får senaste anmälningstidpunkt för efteranmälan sättas till tidigast kl. 23.59 onsdag före tävling.

Om det är två eller flera efteranmälda från någon klubb och ingen från någon annan klubb i en klass skall startmellanrummet mellan dessa vara dubbelt.

Arrangerande klubbs ungdomar upp till DH16 får efter beslut av tävlingsledningen i **samråd med tävlingskontrollanten** springa på den DM-tävling som den egna klubben arrangerar.

Det förutsätts att de inte har någon fördel av att den egna klubben arrangerar.

I övrigt gäller SOFT:s tävlingsregler.

Banlängder som nedan anges för respektive disciplin ska ses som riktvärden, vilka ska anpassas efter respektive arrangemangs egna förutsättningar så som terrängtyp mm.

## DM Lång

Arrangeras i följande klasser:

Klass	Svårighet	Banlängd	Klass	Svårighet	Banlängd
D10	Vit	2,5	H10	Vit	2,5
D12	Gul	3,0	H12	Gul	3,0
D14	Orange	4,0	H14	Orange	4,0
D16	Violett	5,0	H16	Violett	5,5
D18	Svart	4,5	H18	Svart	6,0
D20	Svart	5,0	H20	Svart	7,0
D21	Svart	7,5	H21	Svart	9,5
D35	Svart	5,5	H35	Svart	7,0
D40	Svart	5,5	H40	Svart	7,0
D45	Svart	5,0	H45	Svart	6,5
D50	Svart	4,0	H50	Svart	6,0
D55	Svart	4,0	H55	Svart	5,0
D60	Svart	3,5	H60	Svart	5,0
D65	Svart	3,0	H65	Svart	4,0
D70	Blå	3,0	H70	Blå	4,0
D75	Blå	2,5	H75	Blå	3,0
D80	Blå	2,5	H80	Blå	3,0
D85	Blå	2,5	H85	Blå	3,0

Klass	Svårighet	Banlängd
Inskolning 2 km	Grön	2,0
Mycket Lätt 2 km	Vit	2,0
Lätt 2,5 km	Gul	2,5
Medelsvår 3 km	Orange	3,0
Medelsvår 5 km	Orange	5,0
Svår 3 km	Blå	3,0
Svår 5 km	Svart	5,0
Svår 7 km	Svart	7,0

## DM Medel

Arrangeras i följande klasser:

<b>Klass</b>	<b>Svårighet</b>	<b>Banlängd</b>	<b>Klass</b>	<b>Svårighet</b>	<b>Banlängd</b>
D10	Vit	2,0	H10	Vit	2,0
D12	Gul	2,5	H12	Gul	2,5
D14	Orange	3,0	H14	Orange	3,0
D16	Violett	3,5	H16	Violett	3,5
D18	Svart	3,5	H18	Svart	3,5
D20	Svart	3,5	H20	Svart	3,5
D21	Svart	3,5	H21	Svart	4,5
D35	Svart	3,0	H35	Svart	4,0
D40	Svart	3,0	H40	Svart	4,0
D45	Svart	3,0	H45	Svart	4,0
D50	Svart	3,0	H50	Svart	4,0
D55	Svart	2,5	H55	Svart	3,5
D60	Svart	2,5	H60	Svart	3,0
D65	Svart	2,0	H65	Svart	3,0
D70	Blå	2,0	H70	Blå	2,5
D75	Blå	2,0	H75	Blå	2,5
D80	Blå	2,0	H80	Blå	2,0
D85	Blå	2,0	H85	Blå	2,0

<b>Klass</b>	<b>Svårighet</b>	<b>Banlängd</b>	
Inskolning 2 km		Grön	2,0
Mycket Lätt 2 km		Vit	2,0
Lätt 2,5 km		Gul	2,5
Medelsvår 3 km		Orange	3,0
Svår 3 km		Blå	3,0
Svår 5 km		Svart	5,0

## DM Natt

Arrangeras i följande klasser:

<b>Klass</b>	<b>Svårighet</b>	<b>Banlängd</b>	<b>Klass</b>	<b>Svårighet</b>	<b>Banlängd</b>
D12	Gul	2,5	H12	Gul	2,5
D14	Orange	3,5	H14	Orange	3,5
D16	Violett	3,5	H16	Violett	4,0
D18	Svart	3,5	H18	Svart	5,0
D20	Svart	4,0	H20	Svart	5,5
D21	Svart	6,0	H21	Svart	8,0
D35	Svart	4,0	H35	Svart	5,5
D40	Svart	3,5	H40	Svart	5,5
D45	Svart	3,5	H45	Svart	5,0
D50	Svart	3,0	H50	Svart	4,5
D55	Svart	3,0	H55	Svart	4,0
D60	Svart	2,5	H60	Svart	3,5
D65	Svart	2,5	H65	Svart	3,5
D70	Blå	2,5	H70	Blå	3,0
D75	Blå	2,5	H75	Blå	3,0
D80	Blå	2,5	H80	Blå	2,5
D85	Blå	2,5	H85	Blå	2,5

<b>Klass</b>	<b>Svårighet</b>	<b>Banlängd</b>	
Lätt 2,5 km		Gul	2,5
Medelsvår 3 km		Orange	3,0
Svår 3 km		Blå	3,0
Svår 5 km		Svart	5,0

## DM Sprint

Arrangeras i följande klasser:

<b>Klass</b>	<b>Klass</b>
D10	H10
D12	H12
D14	H14
D16	H16
D18	H18
D20	H20
D21	H21
D35	H35
D45	H45
D55	H55
D65	H65
D75	H75

Banlängderna bör anpassas så att segrartiden i DH10-DH16 är under 12 min och övriga klasser under 15 minuter.

<b>Klass</b>	<b>Svårighet</b>	<b>Banlängd</b>	
Inskolning 1 km	Grön		1,0
Mycket Lätt 1 km	Vit		1,0
Lätt 1,5 km	Gul		1,5
Medelsvår 2 km	Orange		2,0

## DM Sprintstafett

Arrangeras i följande klasser:

### Klassindelning:

DH12	4 sträckor - 2 sträckor för flickor och 2 sträckor för pojkar Får springas av 2-4 löpare
DH16	4 sträckor - 2 sträckor för flickor och 2 sträckor för pojkar Får springas av 2-4 löpare
DH21	4 sträckor - 2 sträckor för damer och 2 sträckor för herrar Får springas av 2-4 löpare
DH180*	4 sträckor - 2 sträckor för damer och 2 sträckor för herrar Får springas av 2-4 löpare
DH240*	4 sträckor - 2 sträckor för damer och 2 sträckor för herrar Får springas av 2-4 löpare
Propaganda	4 sträckor Får springas av 1-4 löpare

\* Sträcka för sträcka räknas lagets sammanlagda ålder ihop, minimum 180 eller 240 år

### Förutsättningar

- Karta med sprintnorm skall användas och skalan skall vara 1:4000
- Löptiden/sträcka skall vara 8-10 minuter
- Alla sträckor skall vara gafflade, damsträckor gafflas mot varandra och herrsträckor gafflas mot varandra.
- Herrar startar först i respektive klass under udda år.
- Damer startar först i respektive klass under jämna år.

### Anmälan

- Anmälningsavgiften är 4 gånger ordinarie anmälningsavgift.
- Plakett delas ut till samtliga deltagare i laget vid placering på prisplats enligt principerna som beskrivs överst i dokumentet.
- Könsneutrala DM-plaketter delas ut i DH21.
- Anmälan i propagandaklassen skall kunna ske fram till 1 timme före första start.

## DM Stafett

Arrangeras i följande klasser:

<b>Klass</b>	<b>Svårighet</b>	<b>Banlängd</b>
DH12	Vit-Vit-Gul	2,0-2,0-2,5
DH16	Orange-Gul-Orange	3,0-2,5-3,0
D21	Svart	5,0-4,0-5,0
H21	Svart	6,5-5,0-6,5
D120	Röd	4,0-3,0-4,0
H120	Röd	5,5-4,5-5,5
D150	Röd	3,5-2,5-3,5
H160	Röd	4,5-3,5-4,5
D180	Röd	3,0-2,0-3,0
H200	Röd	3,5-2,5-3,5
Propaganda	Orange-röd-gul	3,0-4,0-2,5

<b>Klass</b>	<b>Svårighet</b>	<b>Banlängd</b>
Mycket Lätt 2 km	Vit	2,0
Lätt 2,5 km	Gul	2,5
Medelsvår 3 km	Orange	3,0
Svår 5 km	Svart	5,0

### Gaffling

- DH21: varje sträcka SKALL vara gafflad.
- DH120, D150 och H160: Sträcka 1 och 3 SKALL vara gafflade. Sträcka 2 får vara gafflad.
- D180 och H200: Sträcka 1 och 3 SKALL vara gafflad. Sträcka 2 SKALL vara rak.
- DH16: Sträcka 1 och 3 SKALL vara gafflad. Sträcka 2 SKALL vara rak.
- DH12: Sträcka 1 och 3 får vara gafflade. Sträcka 2 SKALL vara rak.
- Propaganda: INGEN gaffling får förekomma.

### Omstart

- Omstart får ej ske förrän medaljörerna är klara. I resultatlistan placeras lag i omstart efter lag som ej deltagit i omstart.

### Deltagande

- I DH21-klasserna får både juniorer och "äldre än DH21" ingå i laget.
- I övriga vuxenklasser är det den sammanlagda åldern i laget som räknas. Det finns ingen bestämmelse på "lägsta ålder" i dessa klasser.
- För DH12 och DH16 gäller följande:
  - Lagen får ställa upp med extra deltagare på sträcka 2.
  - Totala antalet deltagare i laget får vara maximalt 5.
  - Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löparen på sträcka 3, och är därmed den som räknas med i laget.
  - Deltagare kan inte bytas ut i efterhand om denne t.ex. skulle ha felstämplat.
  - Minst en tjej och kille per lag som måste springa sträcka 1 eller 3.
  - I DH12 och DH16 får lag bestående av enbart samma kön delta utom tävlan.
- I propagandaklassen får en och samma löpare springa flera sträckor.

**Anmälan**

- Anmälningsavgiften är 3 gånger ordinarie anmälningsavgift. I ungdomsklasserna är anmälningsavgiften 3, 4 eller 5 gånger ordinarie anmälningsavgift beroende på antalet deltagare i laget.
- Plaketter delas ut till samtliga deltagare i laget vid placering på prisplats.
- Anmälan i propagandaklassen skall kunna ske fram till 1 timme före första start.



## DM Ultralång

Arrangeras i följande klasser:

<b>Klass</b>	<b>Svårighet</b>	<b>Banlängd</b>	<b>Klass</b>	<b>Svårighet</b>	<b>Banlängd</b>
D18	Svart	9,5	H18	Svart	11,5
D20	Svart	11,5	H20	Svart	14,5
D21	Svart	14,5	H21	Svart	19,5
D35	Svart	11,0	H35	Svart	13,0
D40	Svart	10,0	H40	Svart	12,0
D45	Svart	9,0	H45	Svart	11,0
D50	Svart	7,0	H50	Svart	10,0
D55	Svart	6,5	H55	Svart	9,5
D60	Svart	6,5	H60	Svart	8,5
D65	Svart	5,5	H65	Svart	7,5
D70	Blå	5,5	H70	Blå	7,5
D75	Blå	5,5	H75	Blå	6,5
D80	Blå	5,5	H80	Blå	5,5
D85	Blå	5,5	H85	Blå	5,5

Varvning bör tillämpas på de längre banorna för att öka spänningen för åskådarna.

## DM Precisionsorientering (Pre-O)

Arrangeras i följande klass: Pre-A

Förutom DM klass arrangeras: Pre-B

Vid DM Pre-O gäller: Könsneutrala DM-plaketter till de tre främsta i Pre-A.