



**Verksamhetsplan
2023**

Gotländsk orientering är en del av Svensk Orientering och Svensk Idrott

Svensk orientering - Kompassriktning 2030

Värdegrunden är gemensam för hela idrottsrörelsen och all verksamhet ska utgå ifrån:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Vision

Svensk orientering – för alla hela livet

Mål svensk orientering - det här ska vi uppnå

- Flera och mera
- Världens bästa landslag

Läs hela Kompassriktning 2030 här: <https://www.orientering.se/utova-och-folj/om-soft/strategi/>

Svenska Orienteringsförbundet roll tillsammans med svensk orienterings distrikt, är att ge bästa möjliga stöd till föreningar och ledare så att de kan arbeta med och uppfylla intentionerna kring kompassriktning 2030.

Gotländsk orientering

Vår vision är:

Orientering skall vara en attraktiv idrott på hela Gotland med föreningar som samarbetar. Föreningarna skall erbjuda ett roligt och stimulerande utbud av träning, tävlingar och andra aktiviteter som lockar såväl föreningarnas medlemmar som nya utövare. Föreningarna skall erbjuda kunniga ledare som arbetar med att utbilda, utveckla och engagera alla som vill vara med i orienteringsgemenskapen.

Vår verksamhetsidé bygger på:

Vi skall stimulera och utveckla orienteringen inom alla fyra grenar.

Vi vill att orientering skall uppfattas som en stimulerande och lockande tävlings- och motionsform för alla. Vi skall sprida kunskap om att alla kan vara med och få fler till orientering och delta i föreningsarbetet.

Våra värderingar:

I vår verksamhet skall alla känna sig välkomna. Varje individs unika förmåga skall tas tillvara, utvecklas och respekteras. Vår verksamhet skall präglas av jämställdhet, mångfald och likabehandling. I vår verksamhet ska det återkommande ske information och diskussion om RF:s policy. I vår verksamhet arbetar vi för en dopingfri idrott. Vår verksamhet ska utvecklas på ett positivt sätt där glädje, gemenskap, delaktighet och engagemang är en ledstjärna

Vi ska arbeta med:

Arrangemangsutveckling:

Skapa arrangemang och aktiviteter som attraherar fler
Utbilda funktionärer och ansvariga i föreningarna
Fortlöpande förbättra ”PM för orienteringsarrangörer” med checklista för varje funktion
Aktivt delta i arbetet att utveckla våra arrangemang på alla nivåer och grenar
Öka antalet funktionärer, där vi samverkar med RF-SISU i lärgruppsform

Föreningsutveckling

Öka antalet individer som deltar i våra arrangemang och aktiviteter
Behålla ungdomar i verksamheten under längre tid
Aktivt arbeta för att erbjuda "nya" orienterare att delta i vår verksamhet på sina villkor
Utveckla vår verksamhet så vi erbjuder Idrott hela livet, från ungdom till äldre
Aktivt arbeta för en mer jämställd verksamhet i styrelser och arbetsgrupper

Ledarutveckling

Utbilda nya ledare/funktionärer årligen i samverkan med RF-SISU
Nuvarande ledare får möjlighet att utvecklas genom vidareutbildning i samverkan med RF-SISU
erbjuda minst ett utbildningstillfälle för varje ledare årligen
Arbeta för ökad ungdomsdelaktighet

Individutveckling

Arbeta för att behålla LIU Orientering på Idrottsgymnasiet
Erbjuda träningsläger och tävlingsresor till fastlandet

Gotlands Orienteringsförbund

För att bedriva Gotlands Orienteringsförbunds verksamhet behövs en ekonomi som är stabil och klarar de krav orienteringssgotland förväntar sig. Traditionellt har det samordnade arbetet inom distriktet bedrivits med anställd personal för att minska belastning på ideella insatser. Arbetet har under överskådlig tid bedrivits via ett kansli. Genom åtagande av kansliverksamhet och anställd personal krävs att Gotlands Orienteringsförbund har en kapitalbas där det egna kapitalet motsvarar kostnader för 6–12 månaders verksamhet. Finansiering av verksamheten sker genom bidrag från SOFT, Region Gotland, föreningar, gemensamma evenemang mm. Det centrala verksamhetsbidraget från SOFT motsvarar en mindre del av avgift som belastar våra tävlingsarrangemang, fördelningsnyckel av distriktsbidraget fastställs vid förbundsstämman. Nästan hälften av bidraget utgör ett ”Avståndsbidrag”. Förbundet prioriterar att stötta de mindre föreningarna i verksamhetsutveckling under rimlig tidsaspekt.

Möten under året

- Antal styrelsemöten 6 - 10st
- AU - möten 1-5st
- Ordförandeträff
- Föreningsträff onsdagen den 8 november 2023
- Tävlingsträff söndagen den 21 januari 2024
- Årsmöte onsdagen den 6 mars 2024

Arrangemang sammanhållande av GOF 2023

- Hittaut
- Lillkorpen



Foto: Anna Samelius

Gotlands Orienteringsförbunds ekonomi

För att klara den löpande verksamheten förslår styrelsen följande principer och avgifter:

Gemensamma kostnader

- Kommittéer och arbetsgruppers kostnader fördelas mellan föreningarna
- Kostnader vid tävlings - och träningsresor fördelas per förening efter antal deltagare enligt Resebestämmelser för gemensamma orienteringsresor
- Fakturering av gemensamma kostnader i samband med tävlingar/träningsresor, kurser mm skall göras senast 30 dagar efter hemkomst, reseledaren ansvarig (se Resebestämmelser).
- Startavgifter för ungdomar vid GM betalas av GOF, liksom distriktsstafetten på USM. Övrigt deltagande i mästerskap betalas av respektive förening.

Avgifter och kostnader

- Föreningsavgift för 2023 är 4 000 kr för Gotlands Bro OK, Garda OK, Visborgs OK och Svaide Roma SOK. 1 000 kr för IF Hansa-Hoburg.
- De föreningar som har ungdomar vid LIU orientering betalar 2 500 kr i fast avgift per termin och sedan 500 kr/elev i rörlig avgift. För ungdomar som inte går på gymnasiet men deltar vid träningar kontinuerligt betalar föreningen 500 kr/termin.
- Lokal tävlingsavgift 2023 oförändrad 2 kr/vuxen och 1 kr/ungdom.
- När förening har behov att hyra in personal anställda av GOF faktureras 215 kr per timme.

Använda gemensam utrustning vid tävlingsarrangemang (Sportident)

- Utrustning för nationella arrangemang: 600 kr per arrangemangsdag. Kostnader för förbrukningsmaterial tillkommer.

Budget för Gotlands Orienteringsförbund 2023

	Intäkter	Kostnader
Sportident	7 000	5 000
Kartförsäljning	5 000	
DM-plaketter	7 000	5 000
Kansliet	1 000	
Lokala tävlingar	12 000	
Lillkorpen	80 000	60 000
Hitta ut	150 000	60 000
Sponsring Ungdom/LIU junior	25 000	25 000
Årsavgifter	17 000	
SOFT-bidrag	80 000	
SDF-bidrag	50 000	
OL-gymnasiet	45 000	
OL-gymnasiet rörlig del	2 500	
Mtb-O	1 000	
Kartbidrag	50 000	50 000
Styrelsemöten		2 000
Årsmöte		1 000
Utbildning konferenser		5 000
Möten		1 000
Fastlandstävlingar GM och USM		6 000
OL-gymnasiet		4 000
Personalkostnad köpt tjänst kansliet		195 000
Personalkostnad köpt tjänst OL-gymnasiet		105 000
Lokalhyra		15 000
Kansliservice		1 000
Förbrukningsmaterial		1 000
Representation		4 000
Uppvaktningar		2 000
Kopiering		2 000
Telefon		1 000
Mobiltelefon		1 000
Porto		500
IT-tjänster		5 000
Bankkostnader		3 500
Litteratur		4 000
Föreningsavgifter ej avdragsgilla		500
Årsavgifter personalklubben		500
Summa	532 500	565 000

Kommunikationsstrategi för Gotlands Orienteringsförbund

Hemsida

Vår centrala budbärare som utgör en central informationskälla [Gotland - Orienteringsförbundet](https://www.orientering.se/gotland/) (<https://www.orientering.se/gotland/>)

Nya hemsidan är under uppbyggnad, men är framöver den viktigaste media för att förmedla information om orientering - internt och externt. För hög attraktionskraft krävs fortlöpande uppdatering och utveckling (sköts av konsulent, men information måste komma i från GOF:s styrelse, GOF:s arbetsgrupper och föreningarna)

Sociala medier

GOF på sociala medier, Facebook och Instagram, är påminnelser och uppvisande av verksamhet som genomförs/genomförts (sköts av ideella)

E-post

E-post är den viktigaste kanalen för att sprida information inom orienteringgotland. Det är föreningarnas ansvar att ha rätt e-postadresser registrerade i IdrottOnline för att säkerställa spridning av information.

Möten och sammankomster

Till sammankomster såsom årsmöte och liknande kommer GOF att sända kallelser via e-post till GOF:s föreningar, för spridning inom föreningen. Allt läggs även upp på hemsidan.

Kansliets verksamhet

Huvudsakliga ansvarsområden (utan rangordning)

- Samordna Gotlands OF:s styrelse och samverka med föreningar, Svenska Orienteringsförbundet (SOFT) samt RF-SISU Gotland
- Stötta styrelse, kommittéer, eventuella arbetsgrupper samt medverka till utvecklingsprojekt
- Att tillsammans med styrelsen utveckla verksamheten i samarbete med föreningar
- Ansvara övergripande för extern kommunikation och GOF:s hemsida (ej sociala medier).
- Stödja styrelsens arrangemang, möten, kurser och andra träffar samt ta hand om anmälningar till dessa
- Att följa information/nyheter inom idrotten via Riksidrottsförbundet, Svenska Orienteringsförbundet men även externt i sakfrågor som berör idrotten
- Sköta administrationen på kansliet
- Stödja och samverka med skolor inför deras undervisning - övningar, tips, kartutskrifter
- Lillkorpen
- Karthantering och kartutskrifter (externt/internt)
- Samverka med Stockholms OF (StOF) – så att våra ungdomar, juniorer och seniorer genom klubbssamverkan kan ha utbyte och kan delta på StOF:s aktiviteter

Konsulenten arbetar 35% för orienteringen genom GOF och 15% på Idrottsgymnasiet.

Motion

Naturpass/Fotopass

Naturpass och Fotopass arrangeras av föreningar i samverkan med och stöd av Gotlands Orienteringsförbund.

Hittaut

Årets Hittaut arrangeras på följande orter: Visby, Vibble, Fårösund, Slite, Ljugarn, Havdhem och Klinte. Första Checkpointssläpp sker den 6 april och ett andra släpp den 3 juni i Visby och Ljugarn. Slutdatum för årets arrangemang är november. Projektansvarig: Anna Bäckstade

Barn- och ungdomsverksamhet

GOF:s barn- och ungdomsgrupp samordnar och ger stöd åt gemensamma aktiviteter. För att ge alla möjligheten att utvecklas sker ett nära samarbete mellan föreningarna för att använda varandras resurser effektivt och ge barnen och ungdomar möjlighet att umgås över klubbgränserna. För alla ungdomar 13 - 16 år finns en egen gemensam grupp med beteckningen OL Extravaganza. Ett samarbete med Stockholms orienteringsförbund (StOF) kommer att ske även i år med olika läger i Stockholmsområdet. För att få gemensamma aktiviteter att fungera krävs god tillgång till ledare som kan bidra med sin kompetens inom olika områden utan begränsningar i föreningstillhörighet.

Övrigt från barn- och ungdomsgruppen:

Bestämmelser kring laguttagning vid stafetter:

För stafetten på GM är det sommartävlingarna som är uttagning. USM är det främst de som har åldern inne som är aktuella för stafetten.

Utbildning:

Uppmuntra ledare att gå SOFT:s Barn- eller Ungdomstränarutbildning och nya ledare erbjuds distriktsutbildningen, Introduktionsutbildningen för tränare.

Beslut om följande gemensamma aktiviteter för 2023:

Tävlingsresor 2023

- GM 11–13/8 i Bohuslän (Svaide Roma ansvarig)
- USM 8–10/9 i Blekinge (Bro ansvarig)
- GOF-resa, Borås O-event 10–12/11 (VOK ansvarig)

Läger 2023

- Fårölager 18–19/3.
- Breddlager för barn, i samband med Ungdomstrollet 13/5 (Bro ansvarig)
- USM-läger för 13-16år. Påsklager till Blekinge, varje klubb ansvarar för sina egna deltagare men gemensam resa från ön.
- StOF sommarläger 27 – 28 maj för 13-16år

Tävlingsverksamhet

Stödja föreningarna i att utveckla arrangemang hållbart och långsiktigt utifrån svensk orienterings tävlingsregler och anvisningar.

Tävlingsfrågor - Samordna tävlingsverksamheten genom:

- att samverka med Länsstyrelsen
- att vara länken mellan SOFT och föreningarna i arrangemangsfrågor
- att godkänna tävlingar i Eventor
- att lämna förslag och i samråd med föreningarna fastställa program för Tävlingar, MOL, MTBO och Nattcuper
- att föreslå och fastställa tävlingsjury
- att följa upp tävlingsverksamhet
- att ansvara för tävlingsstatistik
- att ansvara för utbildning i tävlingsfrågor, banläggning samt följa upp banläggarkort
- att ansvara för att utveckla IP Skogen i samverkan med Region Gotland
- att ansvara för DM plaketter

Kart- och markfrågor - Samordna kart- och markfrågor genom:

- att utarbeta en långsiktig plan för kartritning
- att sammanhålla och registrera nya projekt
- att stödja klubbarna med kartkontroll
- att fördela årligt bidrag från Region Gotland
- att stödja föreningarna med nödvändiga samråd och övrig dialog med länsstyrelsen
- att utveckla samarbeten med andra distrikt avseende markfrågor

Tävlingsadministration - Samordna tävlingsadministration genom:

- att ansvara så att befintlig tävlingsadministrativ utrustning är i funktionellt skick
- att handha Sportidentutrustning
- att bevaka utvecklingen av nya tävlingsadministrativa hjälpmedel
- att implementera förändringar/nyheter som kan förenkla och fortsätta se till att våra arrangemang ligger i teknisk framkant
- att ansvara för att erbjuda utbildning i tävlingsadministration

För att utveckla den tävlingstekniska verksamheten behöver vi fortbilda de som håller på och även ha utbildning för nybörjare. Under 2023 avser GOF att skapa förutsättningar för klubbarna att träffas och utveckla den tävlingstekniska verksamheten. Det finns mycket kompetens i klubbarna men den behöver spridas till fler.



O-Ringen Uppsala 2022, Foto: Mattias White

Elit- och utveckling

LIU Idrottsgymnasium Orientering

GOF ansvarar för det orienteringsspecifika på Idrottsgymnasiet Gotland, LIU orientering.

Målsättningen för LIU Orientering:

- att erbjuda eleverna en utvecklingsmiljö, där de utvecklas fysiskt, tekniskt och mentalt samtidigt som de utvecklas som människor
- att erbjuda de gotländska ungdomarna en möjlighet att satsa på och utvecklas i sin idrott och kombinera det med gymnasiestudier i en lugn hemma miljö, under en tid i livet då mycket händer
- att tillsammans med varje elev ta fram en individuell utvecklingsplan (IUP), som följs upp årligen
- att skapa förutsättningar för att de ska utvecklas över tid, genom att lära dem att utveckling tar tid och under tonåren utvecklas alla olika vilket innebär att individen inte ska jämföras sig med andra utan ta hänsyn till sin egen utveckling (psykiskt, fysiskt, tekniskt och mentalt)
- att erbjuda bra teknikträningar och mycket uppföljning i skogen
- att erbjuda träningsläger på fastlandet (om möjlighet ges utomlands till självkostnadspris under 3 års perioden), för att erbjuda varierad terräng och erfarenhet från olika miljöer
- att erbjuda eleverna kompetensutveckling genom RF-SISU Gotlands kursutbud

Instruktören deltar på 6-8 gemensamma möten med Wisbygymnasiet och övriga idrottsinstruktörer under året. Där utöver sker betygsmöten, informationsmöten inför ny ansökningsperiod, vårdnadshavare möte och kompetensutvecklingsträffar med övriga idrotter.

På LIU behövs minst fem elever under en treårsperiod. Styrelsens representant för LIU kommer att träffa RF-SISU Gotland för diskussion. Förhoppningsvis får vi hälsa nya elever välkomna till orientering och behålla möjligheten att ha kvar LIU för våra kommande gymnasieelever!

Elit- och utvecklingsverksamhet med aktivitetsplan

Elit- och utvecklingsarbetsgruppens huvuduppgifter är att samordna elit- och utvecklingsverksamheten i distriktet för juniorer och seniorer, i en trygg och hållbar miljö. Arbetsgruppen samordnar deltagande i Swedish League, SM-tävlingar och stora stafetter för målgruppen och samordnar ett antal träningar över klubbgränserna där ansvaret för träningarna läggs ut på distriktets föreningar samt erbjuder träningsläger i samarbete med föreningarna. Rankingfrågor hanteras av kommittén och Junia Birgersson är rankingansvarig.

Till 2023 återgår tävlingarna som ingår i GT:s mästartröja till de fyra individuella DM-tävlingarna. Bästa poäng från tre av fyra tävlingar räknas samman. Bästa resultat vid DM Lång är fortsatt avgörande vid lika poäng.

Mål

Att erbjuda en trygg utvecklingsmiljö för juniorer och seniorer i samverkan med föreningarna.

Att få målgruppen att fortsätta satsa i sporten, genom:

- att skapa trygga och utvecklande miljöer så att så många som möjligt väljer att stanna kvar inom orientering och utvecklas

- att skapa gemensamma aktiviteter – skapa sammanhållning
- att erbjuda dagläger
- att arrangera SM-läger eller annat utvecklingsläger för juniorer och seniorer
- att skapa förutsättning för och stödja deltagande i SM distanserna och Swedish League
- att skapa förutsättning för och stödja deltagande i de stora stafetterna, med förberedda lag
- att få seniorer och juniorer att ranka sig

Aktivitetsplan:

Datum	Aktivitet	Ansvarig
21/1	StOF-träff juniorer/seniorer (tema psykisk ohälsa)	VOK
11/3	StOF-träff juniorer/seniorer (tema skadeförebyggande)	VOK
17/3	Natt-cups final	
18-19/3	Fåröläger för alla åldrar	Bro
7-9/4	Påskläger (USM- och 10mila-läger) Från orangegrupp till seniorer/10MILA-aktuella	Respektive klubb gemensamt boende
15-16/4	Swedish League (SL) 1+2 Östergötland (Vårträffen går samtidigt)	Egen resa
6-7/5	SL 3+4, Eskilstuna	Svaide Roma
18/5	SL 5, Skellefteå	Gemensamt med 10-mila
20-21/5	10-mila, Skellefteå	Damlag VOK Logi/resa + Herrlag Bro
27-28/5	SM Sprint (SL 6) + SM Sprintstafett, Lund	Svaide Roma
25/6	SM Ultralång (SL 7), Idre	Egen resa
19-20/8	SM Lång (SL 8), Örnsköldsvik	Bro
25-27/8	SM Medel (SL 9) + SM Stafett, Sundsvall	VOK
15-17/9	SM Natt (SL 10) + Swedish League final, Sundsvall	Svaide Roma
3 – 5/11	Läger i samband med Höstlunken, Stockholm	VOK
Sommar	OL-träning lördagar när ej tävling + tisdagsintervaller	VOK
Nov/dec	Vinterupptaktsläger	VOK

Gemensamma OL-långdistansträningarna på lördagar december – mars. Roterande mellan Gotlands Bro OK, Visborgs OK och Svaide Roma SOK

Utbildning

Utbildningsplan för 2023

- Orienteringen skall fortsätta att förankra samarbetet med RF-SISU Gotland
- Vi håller god kvalitet på våra utbildningar
- Uppföljning av genomförda utbildningar
- Klubbarna inventerar sitt behov av stöd för föreningsutveckling
- Arbetsgrupp/projekt ansvarar för inventering av respektive grupps behov av stöd för utveckling av verksamheten, samt rapportera lärgrupper och andra utbildningstimmar.

Målsättning antal Lärgrupps- och utbildningstimmar gemensamt för orienteringen

2023
1500 timmar

Tävlingsprogram 2023

Mån	Dat	Dag	Namn	Typ	Distans	Arrangör
Mars	31	Fredag	Nattinatta	Distr	Natt	Gotlands Bro OK
April	2	Söndag	Broruset	Distr	Medel	Gotlands Bro OK
	8 - 9	Lör - Sön	Påskträffen	Nat	Medel/Lång	Garda OK
	16	Söndag	Vårträffen	Distr	Lång	Visborgs OK
	22	Lördag	DM Natt	Mäst	Natt	Garda OK
	29	Lördag	Lillkorpen	Skol		GOF/Svaide Roma SOK
Maj	9	Tisdag	Morotsloppet	När	Ungdom	Gotlands Bro OK
	13	Lördag	Ungdomstrollet	Distr	Ungdom	SKK/Svaide Roma SOK
Juni	3	Lördag	DM Sprint	Mäst	Sprint	Gotlands Bro OK
Juli	8 - 9	Lör-Sön	2-dagars	Nat	Medel/Lång	SvaideRoma SOK
	11 - 13	Tis-Tor	3-dagars	Nat	Medel/Medel/ Lång	Visborgs OK
Aug	5 - 6	Lör-Sön	Medeltidskampen	Nat	Medel/Medel/ Lång	Garda OK
Sept	2	Lördag	DM Medel	Mäst	Medel	Garda OK
	12	Tisdag	Potatisloppet	När	Ungdom	Svaide Roma SOK
	17	Söndag	Suderträffen	Distr	Medel	IF Hansa Hoburg
	23	Lördag	DM Lång	Mäst	Lång	IF Hansa Hoburg
	24	Söndag	DM Stafett	Mäst	Stafett	Svaide Roma SOK
Okt	1	Söndag	6-manna	Distr	Stafett	Visborgs OK
	21 - 22	Lör-Sön	Helg utan Älg	Nat	Lång/Medel	Gotlands Bro OK