

Örebro Läns Orienteringsförbunds verksamhetsplan för 2025

Svensk orienterings vision är att vara världens bästa idrott. Med denna vision som grund vill orienteringsrörelsen växa och attrahera fler människor, samtidigt som vi vill behålla alla dem som redan utövar ”världens bästa idrott”. Vi har också som mål att ha ”världens bästa landslag över tid” och våra landslag ska alltid vara med och konkurrera om medaljer vid internationella mästerskap. För att locka nya människor, för att behålla människor kvar i orienteringsidrotten och för att skapa förutsättningar för världens bästa landslag, behövs även arrangemang i olika former i världsklass.

Örebro Läns Orienteringsförbund (ÖLOF) består av representanter från länets orienteringsklubbar. ÖLOF:s syfte och mål är att på distriktsnivå, i styrelse och kommittéer, arbeta i enlighet med den verksamhetsinriktning som Svenska orienteringsförbundet (SOFT) fastställt, och som gäller fram till 2030. Den finns i sin helhet på SOFT:s hemsida på följande adress: <https://www.orientering.se/utova-och-folj/om-soft/strategi/>.

ÖLOF:s styrelse och dess kommittéer planerar att genomföra följande aktiviteter under verksamhetsåret 2025

STYRELSEN

- Fortsätta arbetet med att säkerställa att förutsättningarna för Elitgruppens utveckling och aktiviteter kan fortlöpa i ÖLOF:s regi, i samråd med våra förbundsmedlemmar.
- Stödja ungdomskommittén i sitt viktiga arbete med att behålla ungdomarna i verksamheten.
- Stödja de junioransvariga i arbetet att hålla samman juniorerna under gymnasietiden.
- Planera tävlingar tillsammans med föreningarna i form av en långtidsplan anpassad efter värde tävlingsprogrammet. Hantera tävlingsgodkännanden för distrikts- och nationella tävlingar samt löpande stödja föreningarna i arrangemangsprocessen och även informera om nyheter och ändringar i SOFT:s regelverk.
- Fortsätta utveckla kommunikationen mellan ÖLOF och föreningarna samt bistå som stöd/resurs/samordnare i kontakter med offentlig sektor och näringsliv.
- I samarbete med SISU-konsulenterna arbeta för att alla föreningarnas aktiviteter ska rapporteras till SISU. Det är av stor vikt för ÖLOF:s ekonomi.
- I samarbete med SOFT bevaka markfrågor.
- Delta i SOFT:s verksamhetsutveckling
- Aktivt delta i RF-SISU:s Distriktsidrottsmöte

Verksamhetsplan ÖLOF:s Ungdomskommitté 2025

ÖLOF:s Ungdomskommitté ska under 2025 i samarbete med föreningarna:

- Planera och genomföra en föreläsning kombinerat med träning för distriktets ungdomar 13-18 år.
- Planera och genomföra Fyrklöver-arrangemang som "prova-på-tävling".
- Planera och genomföra en samling och träning inför USM.
- Inspirera ungdomar 15-16 år att delta i USM.
- Inspirera ungdomar 13-16 år att delta i Distriktsmatchen.
- Utse ingående tävlingar i ÖLOF:s Ungdomsserie och då serien är avslutad på hösten, samt arrangera prisutdelning för densamma.
- Löpande uppdatera och informera om ÖLOF:s Ungdomsserie mfl arrangemang via ÖLOF:s hemsida och via Facebooksidan ÖLOF Ungdom.
- Planera och genomföra distriktsgemensamma resor till Distriktsmatchen och USM.
- Verka för samordning mellan föreningar inför och under Dala-Dubbeln.
- Vid behov samordna kombinationslag till stora stafetter såsom tex Ungdomens 10-mila.
- Planera för och genomföra läger för distriktets ungdomar.

ÖLOF:s Ungdomskommitté strävar efter att informera och involvera samtliga klubbar i ÖLOF i sina aktiviteter och arrangemang.

JUNIORKOMMITTÉN

Ha åretruntverksamhet som stöttar och uppmärksammar alla våra ungdomar i junioråldern genom att organisera några träffar och träningstillfällen för juniorer i distriktets klubbar. Samarbetar med Ungdoms- och Elitkommittén.

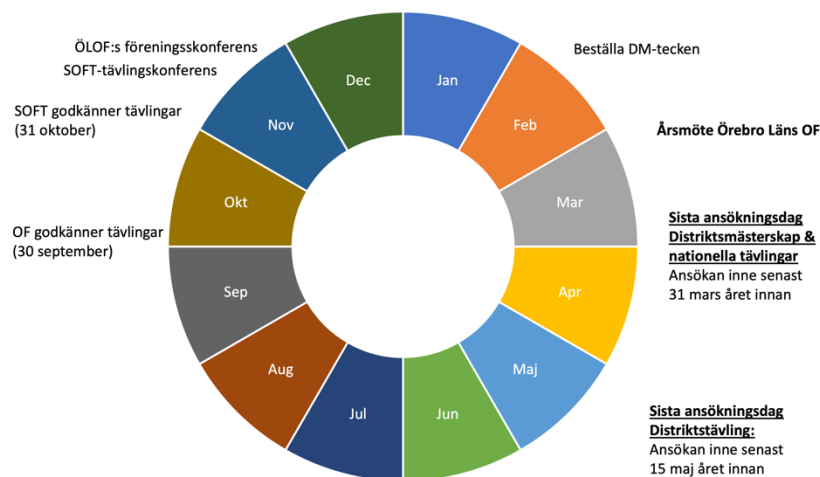
KARTKOMMITTÉN

Granska nyritade och reviderade kartor för godkännande.

- Föra register över godkända tävlingskartor.
- Följa den tekniska utvecklingen inom kartritningsområdet.
- Se över behovet av en Ocad licens för Kartritning.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingskommitténs verksamhet beskrivs enklast med ”årshjulet” som visar vilka aktiviteter som sker under året. Arbetet innebär främst att stödja de arrangemang som genomförs i distriktet samt att vara de lokala föreningarnas kontakt gentemot SOFT.



Under året är följande aktiviteter planerade:

- Administrera tävlingsansökningar från distriktet för kommande års tävlingar.
- Samordna tävlingsansökningar med närliggande distrikt.
- Skapa och fördela tävlingsdatum för distriktets DM-tävlingar för nästföljande år samt tilldela arrangör.
- Uppdatera tävlingsanvisningar (distrikt) om förändringar har skett i de nationella anvisningarna som påverkar Örebro Läns OF.
- Godkänna tävlingsrapporter och kontrollera avgifter (löpande under året).
- Uppdatera distriktsserier i Eventor.
- Godkänna/avslå distriktets tävlingsansökningar (senast 30/9).
- Samordna med SOFT om tävlingsansökningar.
- SOFT godkänner distriktsmästerskap, nationella tävlingar samt distriktstävlingar (senast 31/10).
- Närvara under SOFT:s tävlingskonferens i november.
- Förbereda och genomföra föreningsledarkonferens i Örebro Län.
- Hantera tävlingsstatistik från innevarande år.
- Inventera och beställa DM-tecken inför 2025.

Dags att ansöka om tävlingar för 2026 och framåt

Kom ihåg att ansökan för arrangemang och tävlingar från 2026 och framåt måste vara gjorda i Eventor senast den 31/3. För MTB-O och Skid-O gäller andra datum.

ELITKOMMITTÉN

Mål 1: Vi ska bli en av de attraktivaste elitorienteringsmiljöerna i landet genom att:

Skapa ett mervärde för klubbarna genom att samordna elitträningar med hög kvalitet och variera områdena för våra teknikträningar så det blir nord/nordväst om Örebro och i Sydnärke

Elitmiljöns specifika uppgifter är att:

- fungera som mentor, träffa löparna regelbundet för uppföljningssamtal. Löparna har krav att skriva träningsdagbok, komma på träningsamtal och att delta på gemensamma träningar.
- samordna stöd för Rehab, utrustning, föreläsningar mm
 - Rehab. Avtal med Pölder Sport ang utrustning och träningskläder. Avtal med ÖKK. Avtal med SIGN för OL-kläder, Avtal med First Camp Ånnaboda och Ullmax
 - Föreläsningar. Samordnas bl a med Universitetet, landslag, SISU, föreningar mm
- skapa förutsättningar för att kunna kombinera jobb eller studier med elitsatsande i distriktet.
 - Resursen har kontor på Universitetet och jobbar därifrån 1-2 ggr/vecka
 - Örebro Universitet har tagit beslut om att elitidrottare (på landslagsnivå) har möjlighet till individuellt anpassade studier.
- verka för att engagerat marknadsföra Elitmiljö Örebro.
 - Informera åk 3 elever på olgy om verksamheten i Örebro.
 - Logotype har tryckts upp på tröjor.
 - Deltagit på Elittränartäffar och Riksidrottsförbundets konferenser. (SOFT betalar, avtal finns)
 - Ordnat/ordnar läger för vår grupp:
 - Utlandsläger/Teknikläger
 - 10-milaträning
 - 25-mannaträning
 - Tävlingsresor till Swedish League och SM

Mål 2: ÖLOF ska utveckla arbetet med elit och ungdomsverksamheten

-Delta på styrelsemöten och kommittémöten.

Tomas är sammankallande deltagare för ÖLOFs elitmöten. Elitmiljö rapporterar till ÖLOFs styrelse och deltar på de styrelsemöten man blir kallad till. Representera eliten på ÖLOFs föreningskonferens.

-Initiera och samordna aktiviteter som gynnar elit och ungdom.

Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar (veckomail varje fredag). Samarbeta med gruppen 13-18 år, gemensam träning under ÖLOFs Föreningskonferens

-Samverka med andra intressenter.

Regelbunden kontakt med förbundskapten. Avtal med SOFT finns.

Mål 3: Elitorienteringsmiljön ska utvecklas utan att klubbarna upplever finansieringen som betungande.

-Skapa ett mervärde för klubbarna genom att arrangera och samordna elitträningar och andra elitaktiviteter som avlastar klubbarnas verksamhet.

Se träningsaktiviteter i årsberättelsen.

Träningsläger ex Utlandsläger och Tävlingsresor.

From 20150201 finansieras tjänsken enbart av ÖLOF via distriktets klubbar.

I dagsläget jobbar resursen 30% Elitmiljön och 10% på Örebro Universitet som Elitsamordnare övriga 60% på Sydnärkes Utbildningsförbund.

SKID-O/MTB-O-KOMMITTÉN

MTB-ORIENTERING 2025

I år är målsättningen att genomföra en ”Örebro läns-serie” i samma anda som Värmlandsserien som har arrangerats i flera år i vårt västra granndistrikt. Tanken är att arrangera ett antal träningstävlingar runt om i distriktet. Några klubbar har visat intresse för att medverka tillsammans med Garphyttans IF

SKID-O 2024-2025

Delta med flera ungdomar från flera klubbar på Riksläger Vinter

- Ha en skidoaktivitet för ungdomar i distriktet
- Starta med fler deltagare på USM, JSM och Senior SM och Veteran SM
- Försöka ha något arrangemang i distriktet och så småningom även DM

MARK & JAKT

Håller vid behov kontakt med Länsstyrelsen, Naturvårdsverket samt Soft's kontaktperson.

VETERANER

Samordnar orienteringsaktiviteterna för våra daglediga.

NATURPASS

Samordning och rapportering.

Birgitta Gustafsson

Agneta Hasselkvist

Elisabeth Ahlgren

Ordförande

Sekreterare

Ledamot

Åke Sundin

Margaretha Pepa

Kenneth Karlberg



Ledamot

Ledamot

Ledamot

Tommy Haglund

Ledamot