

DUBBLA VARV

RÄVEN

Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till orange nivå.

Syfte

Att lära sig att jämföra vägval, särskilt ur aspekten att väga in säkerheten i vägvalen.

Plats

Skogsområde där det finns relativt tydliga ledstänger.

Utrustning

Karta med en bana med vägvalssträckor.

Kontrollmarkeringar i skogen och om man vill ta tid på sträckorna, stämplingsenheter.

Förberedelser

Lägg en bana med sträckor där det finns ett vägval där det till större delen går att följa relativt tydliga ledstänger och ett ungefär likvärdigt där man i huvudsak behöver orientera via hållpunkter.

Meningen är att man ska springa banan två varv, så den ska inte göras för lång. Det är ofta inte så lätt att lägga bra vägvalssträckor kontroll efter kontroll, så ibland behöver man även lägga in någon sträcka utan vägval för att komma till en plats som det går att få till en bra vägvalssträcka från.

Genomförande

Börja med att gå igenom banan gemensamt och diskutera vilka vägval som finns. Väg in aspekterna längd, kupering, löpbarhet och säkerhet.

Dela upp gruppen två och två. Låt deltagarna parvis komma överens om vilket vägval de vill börja med till första kontrollen. Efter varje vägvalssträcka väntar man in varandra och kommer överens om vem som tar vilket vägval till nästa. Om det finns sträckor utan vägval springer man dem gemensamt.

När ett varv är avslutat fortsätter man med nästa och väljer de vägval som man inte har tagit tidigare.

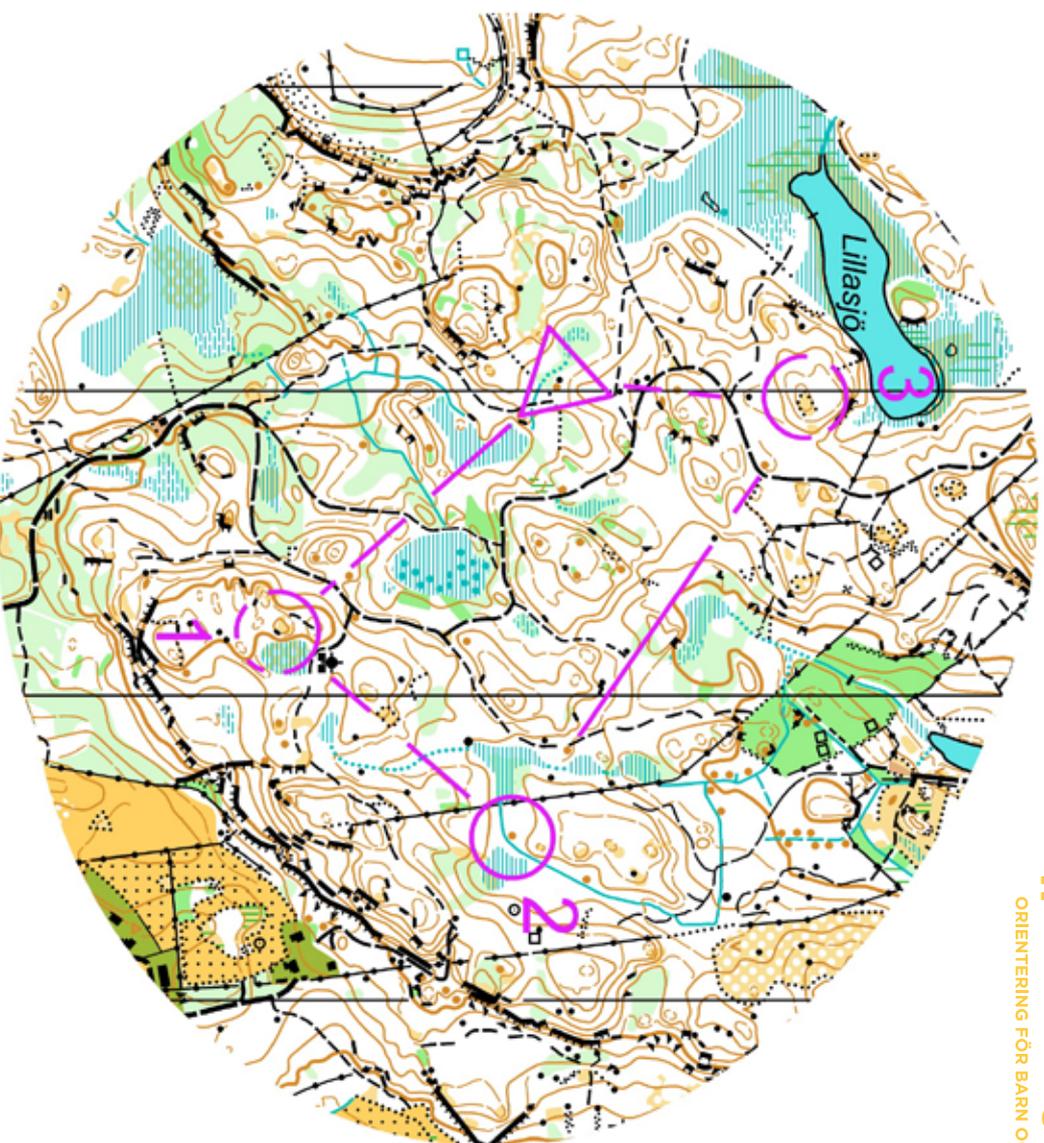
När båda varven genomförts går varje par igenom vilka vägval som verkar vara snabbast och diskuterar om riskerna med att ta ett svårare vägval uppvägs av eventuell tidsvinst. Gå även gärna igenom med hela gruppen och se om alla kommer fram till samma slutsatser.

*Bild: Exempel på karta för övningen
läsa karta med fart.*

EXEMPEL DUBBLA VARV

Banan genomförs två

varv med olika vägval.



ORIENTERINGSKURSER

ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

Vägval	1.4 km	
▽	▲	○
1	mm	○
2	●	◁
3	⋯	
○	240 m	○

Skala 1:7 500