

Distriktsmästerskap Anvisningar 2025



Gäller från datum 2025-03-07
Version 4 (25-02-17)

DM-arrangemangen ska vara en av årets höjdpunkter för distriktets orienterare. Och tävlingarna ska vara attraktiva för såväl nya som etablerade löpare.

BDOF styrelse



Bohuslän-Dals OF
ORIENTERING.SE/BOHUSLAN-DAL

Innehållsförteckning

<u>Inledning</u>	<u>3</u>
<u>Att tänka på som arrangör</u>	<u>4</u>
<u>Långdistans</u>	<u>5</u>
<u>Medeldistans</u>	<u>6</u>
<u>Sprintdistans</u>	<u>7</u>
<u>Stafett</u>	<u>8</u>
<u>Sprintstafett</u>	<u>10</u>
<u>Nattdistans</u>	<u>12</u>

DM-status

Deltagare i DM måste representera en klubb ansluten till BDOF.
Åldersklasser har DM-status.

Medaljer, priser, medaljavgift

För att det ska kunna delas ut DM-medaljer skall det vara minst 2 löpare/lag från BDOF-distriktet som startar i åldersklassen. För att guld och silver skall delas ut skall det vara minst 2 godkända i klassen. För att guld, silver och brons skall delas ut skall det minst 3 godkända i klassen.

Alla fullföljande ungdomar upp t.o.m. DH12 ska få pris som arrangören tillhandahåller. Utöver det skall plats 1-3 få plaketter.

Arrangören betalar en medaljavgift på 5 kr per anmäld deltagare från distriktet. BDOF fakturerar arrangören.

Klasser

Ingen sammanslagning av klasser. Är en löpare ensam i åldersklassen ska personen efter anmälningstiden gått ut erbjudas möjlighet att byta till annan åldersklass enligt SOFT:s anvisningar. Eller möjlighet att byta till öppen klass.

Arrangören styr upp processen och kontaktar den aktuella deltagaren.

Tävlingsregler

Tävlingarna skall, om inget annat anges, genomföras enligt SOFT:s regelverk för nationell tävling (nivå 2).

Ungdomar upp t.o.m. DH 16 får lov att delta oavsett terrängkännedom.

Dispens

Ansökan om dispens från SOFT:s regelverk eller BDOF DM-anvisningar skall lämnas in till BDOF minst 2 månader före arrangemangets genomförande.

PreO

DM kan arrangeras i samarbete med närliggande distrikt.

PreO-kommittén utser arrangörer.

SkidO/CykelO

Arrangeras efter kommitténs anvisningar.

Orienteringslöpning

Varje år skall det av distriktets klubbar arrangeras distriktsmästerskap i medeldistans, långdistans, nattdistans, sprintdistans, stafett och sprintstafett.

BDOF beslutar vilka föreningar som får uppdraget att arrangera distriktsmästerskap. Redovisas på årsmötet.

I samarrangemang med andra klubbar inom eller utanför distriktet är det utsedd klubb som ansvarar för att BDOF:s DM-anvisningar följs.

Att tänka på som arrangör:

- Speaker (ej på natt-DM).
- Prispall och värdig prisutdelning.
- Alla fullföljande ungdomar upp t.o.m. DH12 ska få pris. Plats 1-3 även plaketter.
- Kontakt kan tas med föregående års arrangörer för erfarenhetsutbyte.
- Lokal media bör kontaktas.
- Kartutskrift bör utföras av SOFT godkänd tryckare.
- Dusch inget krav, men önskvärt.
- Banorna ska följa banlägggarhandbokens (SOFT:s) anvisningar. Tänk på distansernas särart.
- Banlängd ska framgå av inbjudan/Eventor innan anmälan går ut.
- Arrangör kan söka dispens av BDOF:s styrelse om annan kartskala önskas.
- Karta:
 - Ska följa SOFT:s kartnorm.
 - Det innebär också att grundskalan alltid ska vara 1:15 000 för traditionella kartor medan sprintkartor har grundskalan 1:4 000.
 - Kontrolldefinitioner ska finnas tryckta på kartan.
 - Rött norrband skall tillämpas på ungdomskartorna.
 - Lösa kontrolldefinitioner ska finnas vid start, förutom på stafetter.

Se separata anvisningar för varje distans.

Långdistans

Klassindelning

I enlighet med SOFT:s regler för nationell tävling i långdistans.

Kartskala/banpåtryck

Ska följa SOFT:s kartnorm. OBS! Olika skalor för olika klasser.

Kartan ska alltid vara ritad för 1:15 000 enligt kartnormen. Övriga skalor ska vara uppförstoringar från 1:15 000, inkl. banpåtryck.

Dispensansökan för större eller mindre kartskala lämnas in till BDOF senast 2 månader innan tävlingsdatum.

Banläggning

Banorna ska följa banlägggarhandbokens (SOFT:s) anvisningar.

Tänk på distansens särart.

Banlängd ska framgå av inbjudan/Eventor innan anmälningstiden går ut.

Öppna klasser ska finnas. Banorna för öppna klasser ska inte vara samma som för åldersklasser.

Start

Individuell start.

Tävlande från andra distrikt bör starta först.

Tidtagning

Med sekunds noggrannhet.

Anmälningavgift

Enligt SOFT regler för nationell tävling (nivå 2).

Medeldistans

Klassindelning

I enlighet med SOFT:s regler för nationell tävling i medeldistans.

Skala/banpåtryck

Ska följa SOFT:s kartnorm. OBS! Olika skalor för olika klasser.

Kartan ska alltid vara ritad för 1:15 000 enligt kartnormen. Övriga skalor ska vara uppförstoringar från 1:15 000, inkl. banpåtryck.

Dispensansökan för större eller mindre kartskala lämnas in till BDOF senast 2 månader innan tävlingsdatum.

Banläggning

Banorna ska följa banlägggarhandbokens (SOFT:s) anvisningar.

Tänk på distansens särart.

Banlängd ska framgå av inbjudan/Eventor innan anmälningstiden går ut.

Öppna klasser ska finnas. Banorna för öppna klasser ska inte vara samma som för åldersklasser.

Start

Individuell start.

Tävlande från andra distrikt bör starta först.

Tidtagning

Med sekunds noggrannhet.

Anmälningavgift

Enligt SOFT regler för nationell tävling (nivå 2).

Sprintdistans

Klassindelning

I enlighet med SOFT:s regler för nationell tävling i sprintdistans.

Skala/banpåtryck

- Ska följa SOFT:s kartnorm. OBS! Olika skalor för olika klasser.
- Sprintnormen ska tillämpas.
- Kodsiffran kan finnas på kartan, t.ex. (1-31).

Banläggning

Banorna ska följa banlägggarhandbokens (SOFT:s) anvisningar.

Tänk på distansens särart.

Banlängd ska framgå av inbjudan/Eventor innan anmälningstiden går ut.

SportIdent Touch-free skall användas.

Öppna klasser ska finnas. Banorna för öppna klasser ska inte vara samma som för tävlingsklasser.

Start

Individuell start.

Tävlande från andra distrikt bör starta först.

Tidtagning

Med sekunds noggrannhet.

Anmälningsavgift

Enligt SOFT regler för nationell tävling (nivå 2).

Stafett

Instruktioner

2-mannalag, 2 sträckor.

Tillåtet med extralöpare i ungdomsklasserna på sträcka 1. Tiden räknas på den som först kommer i mål. Den som kommer först i mål växlar till nästa deltagare.

Kombinationslag är tillåtet. Endast lag där deltagarna är från samma klubb kan få DM-medalj.

I klasserna DH12, DH14, DH 16 får det vara blandat flicka, pojke.

Till exempel pojke - flicka, flicka - pojke, pojke - pojke, flicka - flicka.

Klassindelning

Åldersklasser	Längd (km)/sträcka	Svårighetsgrad
<i>Efter vilken klass deltagaren vanligtvis deltar i</i>		
DH12	2,3	Vit
DH14	2,7	Gul
DH16	3,2	Orange
H 17-20	3,6	Violett
D 17-20	3,2	Violett
H21	4,1	Svart
D21	3,6	Svart

Lagets minsta sammanlagda ålder. Endast deltagare fr.o.m.D/H 35 får delta.

H 80	3,4	Violett
D 80	3,2	Violett
H 100	3,0	Violett
D 100	2,5	Violett
H 120	2,7	Violett
D 120	2,3	Violett
H 140	2,3	Violett
D 140	1,8	Violett

Öppna klasser

Får arrangeras. Arrangeras individuella klasser skall det redovisas som en separat tävling i Eventor.

Skala/banpåtryck

Skalan ska vara 1:7 500 i alla klasser.

Banläggning

Banorna ska följa banlägggarhandbokens (SOFT:s) anvisningar.

Banlängd ska framgå av inbjudan/Eventor innan anmälningstiden går ut.

Öppna klasser får finnas.

Banorna för öppna klasser ska inte vara samma som för åldersklasser.

Banorna ska vara gafflade från och med DH 14.

Start

Gemensam start.

Tidtagning

Med sekunds noggrannhet.

Anmälningavgift för lag

360:- för lag i klasserna D/H 17- 20 och äldre.

190:- för ungdomar, upp till klassen D/H 16.

Anmälningavgift öppna klasser vid individuella klasser

Enligt SOFT regler för nationell tävling.

Sprintstafett

Instruktioner

Förening som arrangerar sprint-DM ska arrangera både individuell sprint och sprint-stafett. Får arrangeras samma dag eller vid olika tillfällen.

SportIdent Touch-free bör användas.

2-4 manlag. 4 sträckor.

Man får inte växla till sig själv.

Skulle den som växlat ut till nästa sträcka visa sig vara icke godkänd diskas laget, även om den andra löparen på sträckan kommer in som godkänd.

Klassindelning

<u>Åldersklasser</u>	<u>Längd (km)/sträcka</u>	<u>Svårighetsgrad</u>
----------------------	---------------------------	-----------------------

För klasserna DH 21 och DH 50 ska formatet följa herre, dam.

Damer får springa herrsträckor men inte tvärtom.

Klasserna DH 12 och DH 16 är det fri lagsammansättning, t.e.x. pojke-flicka, flicka-pojke, pojke-pojke, flicka-flicka.

DH 12	1,2	Vit
DH 16	1,5	Violett
DH 21	2,5	Svart
DH 50	1,5	Violett

Öppna klasser

Mycket lätt	1	Vit
Lätt	1	Gul
Medelsvår	2	Violett

4 sträckor. Fri lagsammansättning. Man får inte växla till själv. Parlöpning tillåten.

Skala/banpåtryck

Enligt SOFT:s sprintnorm. Kodsiffran ska finnas på kartan. t.ex: (31-90)

Banläggning

Banorna ska följa banläggjarhandbokens (SOFT:s) anvisningar.

Banlängd ska framgå av inbjudan/Eventor innan anmälningstiden går ut.

Öppna klasser kan finnas.

Banorna för öppna klasser ska inte vara samma som för åldersklasser.

Alla åldersklasser ska vara gafflade.

Start

Gemensam start.

Tidtagning

Med sekunds noggrannhet.

Anmälningsavgift

440:- för lag i klasserna D/H 21 och äldre.

220:- för ungdomar, upp till klassen D/H 16.

Nattdistans

Instruktioner

Elljusspår får med fördel vara tända med tanke på unga nybörjare.

Gärna i närheten av bebyggelse för ungdomsbanorna.

Tänk på distansens särart vid banläggningen.

Klassindelning

Åldersklasser	Längd (km)	Svårighetsgrad
H12	2,5	vit
D12	2,5	vit
H14	3	Gul
D14	3	Gul
H16	3,5	Orange
D16	3,5	Orange
H20	4	Violett
D20	4	Violett
H21	4,5	Violett
D21	4,5	Violett
H40	4	Violett
D40	3,5	Violett
H50	3,5	Violett
D50	3	Violett
H60	3	Violett
D60	3	Violett
H70	2,5	Violett
D70	2,5	Violett
H80	2	Gul
D80	2	Gul

Öppna klasser

Inskolning	1	Grön
Mycket lätt	1	Vit
Lätt	2	Gul

Valfria öppna klasser får finnas.

Skala/bantryck

Skalan ska vara 1:7 500 i alla klasser.

För klasserna D/H60 och äldre samt för öppna klasser får även skala 1:5 000 erbjudas.

Samtliga skalor ska vara uppförstorade från 1:15 000 inklusive banpåtryck.

Banläggning

Banorna ska följa banlägggarhandbokens (SOFT:s) anvisningar.

Banlängd ska framgå på inbjudan/Eventor innan anmälningstiden går ut.
Spridningssystem ska användas.

Start

Masstart.

Tidtagning

Med sekunds noggrannhet.

Anmälningavgift

Enligt SOFT regler för nationell tävling (nivå 2).

Tabell 1

DM-program 2024-2028	Ändrad 2025-01-21				
År	Medel och lång	Sprint och sprintstafett	Natt	Stafett	
2018	Idefjordens SK	Stigsökarna	Kvillebyns SK	Ljungskile FK	
2019	Brattås CK	Stångenäs AIS	OK Skärmen	Stångenäs AIS	
2020	Uddevalla OK	Idefjordens SK Inställt	Uddevalla IS	Stigsökarna Inställt	
2021	Eds SK	Stenungsunds OK Inställt	Eds SK	Herrestads AIF	
2022	OK Skärmen	Uddevalla OK	Ljungskile FK	Brattås CK	
2023	OK Gipen	Åmåls OK	Håby IF	OK Skärmen	
2024	Kvillebyns SK	Idefjordens SK	Eds SK	Svanesund	
2025	Stångenäs AIS	Herrestads AIF	Stenungsunds OK	Uddevalla OK	
2026	Stenungsund OK	OK Gipen	Uddevalla IS	Ljungskile FK	
2027	Åmåls OK	OK Skärmen	Kvillebyns SK	Stångenäs AIS	
2028	Uddevalla OK	Stenungsunds OK	Herrestads AIF	Idefjorden	
	Fet text = nytt				