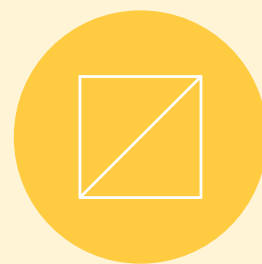


# KOMPASSKVADRAT



Det här är basövning som passar från orange nivå

## Syfte

Få förståelse för kompassen och att öva på att hålla kursen och bedöma avstånd.

## Plats

Övningen går att genomföra både i skogsterräng och på öppen mark. Undvik allt för kuperad terräng.

## Utrustning

Kompasser. Kartor med figurer och meridianer.

## Förberedelser

Skriv ut sidan med figurerna som finns i materialet.  
Klipp ut de fyra olika varianterna.

## Genomförande

Dela ut ett kartklipp till respektive deltagarna.

Bestäm i vilket hörn av figuren man ska börja. Om området är tillräckligt stort kan man låta deltagarna börja i olika hörn.

Börja med en provomgång och säg att varje sida i kvadraterna respektive triangeln är 20 m.

Förklara att uppgiften är att passa kartklippet mot norr och gå eller springa 20 m i den riktning som den första sidan i kvadraten är ritad och att de sedan fortsätta med följande sidor på samma sätt. Om man håller riktningen och bedömer avståndet rätt, kommer man tillbaka till samma plats där man startade.

När alla har förstått uppgiften förlänger man sidan och byter eventuellt kartklipp med en kompis. 100 m kan vara en lagom utmaning för de flesta. Tänk på att det kan vara stor skillnad på deltagarnas förmåga att lösa uppgiften, så var och en kan få olika avstånd efter hur rutinerade de är.

# MATERIAL TILL KOMPASSKVADRAT

