

# DOF U/J:s VÄRDESPIRAL

## Detta är vad vi strävar efter!

Detta vill vi uppleva:

Detta kommer vi göra:



## DOF U/J 2025

**Johanna Maxén**

Stora Tuna OK

070-250 79 16

[johannamaxen@hotmail.com](mailto:johannamaxen@hotmail.com)

**Therese Sveder**

Domnarvets Golf

070-368 82 92

[therese.sveder@gmail.com](mailto:therese.sveder@gmail.com)

**Kristin Dahlqvist**

OK Kåre

070-6580819

[Kristin.dahlqvist@sweco.se](mailto:Kristin.dahlqvist@sweco.se)

**Eva Nordkvist**

OK Kåre

070-3440716

[nordkvisteva@gmail.com](mailto:nordkvisteva@gmail.com)

**Elsa Forsgren**

VB OL

070-294 77 74

[elsa.forsgren@icloud.com](mailto:elsa.forsgren@icloud.com)

**Vakant**

Klubb?

**Vakant**

Klubb?



**DALARNAS  
ORIENTERINGSFÖRBUND**

Information från DOF:s  
juniorkommitté 2025

Vår vision är att:

**Dalarnas ungdomar ska utvecklas  
tillsammans över klubbgränser,  
för långsiktig vänskap och  
gemensamma framgångar!**



Aktuell information om våra aktiviteter hittar ni på vår hemsida [www.orientering.se/dalarna](http://www.orientering.se/dalarna) samt på våra sociala medier Facebook och Instagram.



**Dalarnas  
Orienteringsförbund**

Ideell organisation · 20.4 km ·  
559 följare



DOF:s officiella facebookside



**dalarna\_of** ✓ · (+) (≡)



32 372 17  
Inlägg Följare Följer

**Fina Fina Dalarna**

Jag har sett det jag vill se nu, ta mig hem till Dalarna igen\*\*för bättre upplevelse läs på dalmål:)💙💛

## AKTIVITETER UNDER SÄSONGEN 2025



**1-2 februari **INSTÄLLT****

Stockholm Indoor Cup (SIC) , HD 13-20

**7-9 november**

Zoo-resan, Borås, Födda 2005-2013



## JUNIORCUPEN 2025

Cupen gäller för följande klasser:

**D18 D20 H18 H20**

|               |                     |                 |
|---------------|---------------------|-----------------|
| <b>Söndag</b> | <b>19 januari</b>   |                 |
| Skido         | medel               | IFK Mora OK     |
| <b>Lördag</b> | <b>25 januari</b>   |                 |
| SkidO         | sprint              | Malungs OK      |
| <b>Lördag</b> | <b>26 april</b>     |                 |
| OL            | sprint              | Leksands OK     |
| <b>Lördag</b> | <b>17 maj</b>       |                 |
| OL            | medel               | Smedjebacken    |
| <b>Söndag</b> | <b>1 juni</b>       |                 |
| OL            | spring-DM           | Dalaporten      |
| <b>Tisdag</b> | <b>24 juni</b>      |                 |
| OL            | medel               | Idrefjällens OK |
| <b>Lördag</b> | <b>16 augusti</b>   |                 |
| MTB-O         | lång                | OK Kåre         |
| <b>söndag</b> | <b>31 augusti</b>   |                 |
| OL            | lång                | Ludvika OK      |
| <b>Lördag</b> | <b>6 september</b>  |                 |
| OL            | medel               | Domnarvets Golf |
| <b>Fredag</b> | <b>19 september</b> |                 |
| OL            | natt-DM             | IFK Hedemora    |
| <b>Söndag</b> | <b>21 september</b> |                 |
| OL            | DM lång             | Avesta OK       |
| <b>Lördag</b> | <b>27 september</b> |                 |
| OL            | lång                | HJS-Vansbro     |

**Dalarnas juniorcup**

Poängberäkning



De 14 första daladeltagarna i respektive åldersklass får poäng i fallande skala från 20 poäng. Övriga startande i respektive klass får 1 poäng.

**I totalen räknas de 6 bästa tävlingarna varav max 2 st i kategorin SkidO/MTBO**

Mer specifika regler kring poängberäkningen finns på Dalarnas Orienteringsförbunds hemsida.