

SAMTALSSTÖD

”DET SKA VARA ROLIGT ATT TÄVLA”

Det här samtalsstödet vänder sig till dig som är ideell ledare i förening

Detta material är ett stöd i samtal kring tävlingsbegreppet bland ledare i verksamhet för barn och unga. Utgångspunkt för samtalen är en film med tre korta avsnitt där Malin Träff från RF/SISU pratar om tävlingens roll inom barn och ungdomsidrotten och hur man skapar goda utvecklingsmiljöer.

Se ett av avsnitten i filmen, som består av tre korta delar. Samtala sedan utifrån innehållet. Ta stöd av den fråga som kopplas till filmen ni sett för att starta samtalet..

[Länk till filmen](#) (finns på RF:s YouTube-kanal).

Film 1: ”Ska barn inte få tävla längre?”

Tävlingen i stunden är något som barn och unga nämner som det roligaste med att idrotta. Att få kämpa, ta i och vara i känslor av såväl glädje som besvikelse. Och att få göra det tillsammans med andra. **Hur pratar ni om tävlingsmomentet med barn och unga i er verksamhet?**

Film 2: ”Ska barn inte få förlora längre?”

Om man vill skapa en glädjefylld verksamhet och samtidigt optimera utveckling ska man sträva mot att skapa en miljö som uppmuntrar till att deltagarna testat sig fram, provar, experimenterar och är kreativa. En miljö där det är okej att inte lyckas så länge man anstränger sig och se motgångar som en naturlig del i lärandet. **På vilket sätt arbetar ni för att uppmuntra barn och unga i er verksamhet att våga utmana sig och testa nya saker?**

Film 3: ”Vad ska man tänka på som ledare/tränare?”

I en tävlingssituation är det de deltagande barnens eller ungdomarnas fokus och uppdrag att vilja vinna. Det är inbyggt i upplägget.

Men vi vuxna runt om – tränare, föräldrar och andra viktiga vuxna – vårt fokus och uppdrag är ett annat. Det är inte att vinna. Vårt mål ska ligga mycket längre fram. Vår uppgift är att ge bästa möjliga förutsättningar för långsiktig utveckling.

Hur hjälper vi vuxna runtomkring verksamheten att skapa bra tävlingsmiljö där fokus är på långsiktig utveckling istället för kortsiktiga resultat?

För dig som vill veta mer:

[Länk till rf.se med allt material från ”Det ska vara roligt att tävla”](#)